

Forenings Fitness

Sunde og glade medlemmer er en vigtig del af en forenings succes.

Regelmæssig motion har en lang række fordele

Giver mere overskud og øger livsglæden

Forbedrer søvnen og dermed koncentration og indlæring

Giver en stærkere krop, så arbejdsbetinget nedslidning reduceres

Reducerer stress, styrker immunforsvaret og giver færre sygedage

Forbedrer den generelle sundhed og velvære samt forebygger
livsstilssygdomme

Vi kan tilbyde jer et særdeles fordelagtigt medlemskab til kun 209,- pr. mdr.

Medlemskabet indeholder fri træning i styrkecentret med personlig
programlægning og adgang til Bike Fit.

Vi kan endvidere tilbyde et guldkort til kun 279,- pr. mdr. med samme fordele,
men denne giver adgang til samtlige hold hos os, såsom Yoga, Zumba, Easy Line,
Ryghold med fysioterapeut, Stabilitetstræning m.m.

Vi har intet indmeldelsesgebyr, kun et lille kortgebyr på 50,-

Kontakt Lemvig Fitness for nærmere aftale på telefon 42191717 eller
mail@lemvigfitness.dk